

ENVIE DE PRENDRE SOIN DE TOI
EN PRATIQUANT UNE ACTIVITÉ SPORTIVE?

REJOINS-
NOUS!

COURS DE DANCE AÉROBICS

le lundi à 20h et le mercredi à 19h30
NOUVEAU dès août 2018 cours le vendredi à 9h00
Salle communale de Montet



1ER ESSAI GRATUIT

Notre programme

60 minutes de

- Cardio • Renforcement Musculaire •
- Gainage • Étirements • Relaxation •

Pour plus d'informations : Appelle Gaëlle au
079/664.20.47

dance2Bfit